

Espace VTT-FFC Vallées des Gaves

1.150 km de sentiers balisés
73 circuits



CIRCUITS DE L'ESPACE VTT-FFC n°26 VALLÉES DES GAVES

PAYS DE LOURDES

■ N°1 LE BOUT DU PONT

6 km / + 295 m

DÉPART : Saint-Pé de Bigorre

■ N°2 AU FIL DU GAVE

15,5 km / + 595 m

DÉPART : Saint-Pé de Bigorre

■ N°3 DU BOIS

VERS LA MOUSCLE

26 km / + 1215 m

DÉPART : Saint-Pé de Bigorre

■ N°4 LE TOUR DES FORÊTS

44,5 km / + 1665 m

DÉPART : Saint-Pé de Bigorre

■ N°5 AUTOUR D'ADE

3,5 km / + 40 m

DÉPART : Adé

■ N°6 LA FORÊT DE BARTRES

10 km / + 290 m

DÉPART : Adé

■ N°7 LE POUËY LONG

36 km / + 1385 m

DÉPART : Adé

■ N°8 LE TOUR DU LAC

6,5 km / + 215 m

DÉPART : Lac de Lourdes

■ N°9 AUTOUR DE PEYRASSES

10 km / + 385 m

DÉPART : Lac de Lourdes

■ N°10 LE CHEMIN HENRI IV

23,5 km / + 725 m

DÉPART : Lac de Lourdes

■ N°11 LA VALLÉE DE L'OUÏSE

38 km / + 1210 m

DÉPART : Lac de Lourdes

■ N°12 VOIE VERTE ET SAILHETS

13 km / + 260 m

DÉPART : Pic du Jer (Lourdes)

■ N°13 LA VALLÉE DE BATSURGUÈRE

22,5 km / + 1301 m

DÉPART : Pic du Jer (Lourdes)

■ N°14 LA MONTÉE DU PIC DU JER

14 km / + 1215 m

DÉPART : Pic du Jer (Lourdes)

■ N°15 LA DESCENTE DU PIC DU JER

3,5 km (circuit descendant) / -410m

DÉPART : Pic du Jer (Lourdes) par funiculaire

■ N°16 LA PLAINE DE LEZIGNAN

5 km / + 120 m

DÉPART : Arcizac-Ez-Angles

■ N°17 LE CAP DE BUALA

5,5 km / + 400 m

DÉPART : Arcizac-Ez-Angles

■ N°18 AU CŒUR DE LA BARONNIE

11 km / + 850 m

DÉPART : Arcizac-Ez-Angles

■ N°19 LE SOUM DE BASTA

21 km / + 1715 m

DÉPART : Arcizac-Ez-Angles

■ N°20 LES RUINES DU CHATEAU

4 km / + 280 m

DÉPART : Maison de la Vallée (Cheust)

■ N°21 LES LEVÏÈS

10,5 km / + 140 m

DÉPART : Maison de la Vallée (Cheust)

■ N°22 LA VALLÉE DE CASTELLOUBON

13,5 km / + 1010 m

DÉPART : Maison de la Vallée (Cheust)

VALLÉE D'ARGELES - GAZOST

■ N°1 HAUTACAM

11 km / + 220 m

DÉPART : Hautacam

■ N°2 LE PLONGEON DES AIGLES

17 km (circuit descendant) / - 1200 m

DÉPART : Hautacam

■ N°3 LA TRAVERSÉE DU DAVANTAYGUE

21,5 km (circuit descendant) / - 1350 m

DÉPART : Hautacam

■ N°4 BOO ET TRANQUILLOU

7,5 km / + 25 m

DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)

■ N°5 LE TOUR DU BALANDRAU

16 km / + 150 m

DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)

■ N°6 L'EXTREM DE SALLES

25,5 km / + 620 m

DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)

■ N°7 LE GRAND TOUR DE VALLEE

50,5 km / + 1350 m

DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)

■ N°8 LE LAC DES GAVES

5,5 km / + 20 m

DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)

■ N°9 LE TOUR DU GAVE SUD

15,5 km / + 160 m

DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)

VAL D'AZUN

■ N°1 LE TOUR DU PIC DE PAN

19 km / + 900 m

DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)

■ N°2 LES SPANDELLES

20 km / + 950 m

DÉPART : Col de Couraduque

■ N°3 LES TROIS VILLAGES

19 km / + 760 m

DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)

■ N°4 LE LAC DE SOUM

31 km / + 1370 m

DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)

■ N°5 LA VALLÉE D'OUDZOM

48 km / + 2360 m

DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)

■ N°6 LES MINES

48 km / + 2115 m

DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)

■ N°7 LES 8 COLS

33 km / + 1300 m

DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)

■ N°8 L'ADONF

4 km (circuit descendant) / -525 m

DÉPART : Col de Couraduque

■ N°9 LES MOULINS

30 km / + 1100 m

DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)

■ N°10 LE CABALIRO

25 km / + 1550 m

DÉPART : Sireix

■ N°11 LE LIAR

31 km / + 1310 m

DÉPART : Arras-en-Lavedan

■ N°12 LE MONT DE GEZ

20 km / + 710 m

DÉPART : Arras-en-Lavedan

■ N°13 LE SOULOR

10 km / + 380 m

DÉPART : Col du Soulor

■ N°14 LE FOND DE VALLEE

9 km / + 220 m

DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)

■ POINTS D'ACCUEIL

Dans les points d'accueil vous trouverez : la carte des circuits VTT, le guide officiel des sites VTT, une trousse de réparation ou un magasin de cycles à proximité, des informations sur l'espace VTT et des informations touristiques.

- Office de Tourisme de Lourdes Tél. : 05-62-42-77-40
- Office de Tourisme de la Vallée d'Argelès-Gazost Tél. : 05-62-97-00-25
- Maison du Val d'Azun Tél. : 05-62-97-49-49
- Office de Tourisme de Cauterets Tél. : 05-62-92-50-50
- Office de Tourisme de Luz-Saint-Sauveur Tél. : 05-62-92-30-30

■ POINTS DE LAVAGE (ACCÈS LIBRE)

- Pays de Lourdes : Salles des fêtes d'Arcizac-Ez-Angles
- Vallée d'Argelès-Gazost : Piscine-Tennis de Lau-Balagnas
- Val d'Azun : Salle des fêtes d'Arrens-Marsous - Col de Couraduque
- Vallée de Cauterets : Cauterets (à proximité des ateliers municipaux)
- Pays Toy : Luz (derrière l'Office du Tourisme), Barèges, Gèdre (Place de la Bergère)

■ N°15 LA VALLEE PERDUE

16,5 km / + 530 m

DÉPART : Les 3 sapins

■ N°16 LE GABIZOS

11 km / + 500 m

DÉPART : Col du Soulor

■ N°17 ARTIGOUCOUP

20 km / + 1120 m

DÉPART : Col du Soulor

■ N°18 LA MAXI DONF

8 km (circuit descendant) / -790 m

DÉPART : Col du Soulor

■ N°19 LA FORET D'ARRAGNAT

9 km / + 440 m

DÉPART : Col de Couraduque

■ N°20 LES BORDS DU GAVE

10 km / + 130 m

DÉPART : Arrens-Marsous

■ N°21 LE COL DE BAZES

10 km / + 420 m

DÉPART : Col de Couraduque

■ N°22 LE BERGONS

10 km / + 290 m

DÉPART : Les 3 sapins

■ N°23 LE SOUM DE LA PENE

17 km / + 830 m

DÉPART : Col de Couraduque

VALLÉE DE CAUTERETS

■ N°1 LA RAILLÈRE

2,5 km / + 120 m

DÉPART : Cauterets

■ N°2 LES THERMES DU ROCHER

2,5 km / + 125 m

DÉPART : Cauterets

■ N°3 CATTARABES

8,5 km / + 520 m

DÉPART : Cauterets

■ N°4 LA REINE HORTENSE

17 km / + 400 m

DÉPART : Cauterets

■ N°5 LE CAMBASQUE

12 km / + 580 m

DÉPART : Cauterets

■ N°6 LE BOIS D'AUMEDE

10,5 km / + 650 m

DÉPART : Cauterets

■ N°7 LA DESCENTE DU LYS

9,5 km (circuit descendant) / -900m

DÉPART : Cirque du Lys partélécabine

PAYS TOY

■ N°1 LE LIENZ

4 km / + 60 m

DÉPART : Barèges - Le Lienz

■ N°2 LE BASSIN DE LUZ

17 km / + 450 m

DÉPART : Luz-Saint-sauveur

■ N°3 LE BOIS DE COLAS

8 km / + 320 m

DÉPART : Barèges - Les Thermes

■ N°4 LES GRANGES DE LARBEZE

9 km / + 190 m

DÉPART : Esquièze-Sère

■ N°5 LA FORÊT DE L'AYRE

6 km / + 320 m

DÉPART : Barèges - Les Thermes

■ N°6 LE BOIS DE VIELLA

11 km / + 470 m

DÉPART : Viella

■ N°7 LA BOUCLE DE VISCOS

6 km / + 230 m

DÉPART : Gèdre

■ N°8 LA BOUCLE D'AYROUS

10 km / + 470 m

DÉPART : Viscos

■ N°9 LE CHEMIN DES BERGERS

12 km / + 550 m

DÉPART : Viscos

■ N°10 LE BOIS DE VISCOS

12 km / + 550 m

DÉPART : Viscos

■ N°11 LES GRANGES DE BUE

12 km / + 630 m

DÉPART : Gèdre

■ N°12 LES PLATEAUX DE SOURICHES ET TRANSARIOUS

16 km / + 310 m

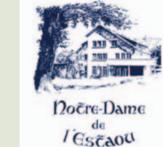
DÉPART : Barèges - Les Thermes



POUR VOS ACTIVITÉS SPORTIVES

Découvrez l'énergie et le soin naturel des abeilles avec nos préparations certifiées bio : gelée royale, pollen fortifiant, baume de soin, savon propolis noire, etc.

23 bis, av. du Mémorial Vert 65110 Cauterets • 05 62 92 50 66 • pavillondesabeilles@ballot-flurin.com



Votre ÉTAPE ou SÉJOUR au gîte (cap.50pers)

Groupes, familles, individuels
AYROS-ARBOUX Tél : 05 62 97 20 35
www.gites-france-65.com/ndestaou

VILLAGE VACANCES «CLAIREVIE»

Situé dans les Hautes-Pyrénées, nous vous accueillons, - individuels et groupes - en 1/2 pension ou en pension complète.
Des vacances à la carte en toute liberté
32, route du Stade 65400 ARGELES-GAZOST
tel: 05-62-97-01-43 • www.clairevie65.com</